



明愛康復服務 主辦



香港家連家精神健康倡導協會



香港大學社會工作及社會行政學系

協辦

## 「家加友情」同路人支援計劃

### 家屬服務申請表格

家屬會員編號：(職員填寫) \_\_\_\_\_

開檔日期：\_\_\_\_\_

#### (一) 家屬會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 出生日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

性別：\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 身份証號碼：\_\_\_\_\_ XXX

婚姻狀況：□未婚 □已婚 □離婚 □喪偶

職業：□現職：\_\_\_\_\_ □家庭主婦 □退休 □待業 □其他\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 宗教：\_\_\_\_\_

教育程度：□小學 □中學 □大專或以上 □未受教育

主要經濟來源：□薪金 □積蓄 □綜援/傷殘津貼 □家人 / 親屬資助

#### (二) 精神復元人士資料

關係：\_\_\_\_\_ 診斷：□抑鬱 □焦慮 □思覺失調 □其他\_\_\_\_\_ (請註明)

病患年期：□1年或以下 □1年至2年 □2年或以上

\*□本人願意接受「家加友情」同路人支援計劃的服務，並已了解有關條款及須知。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

職員姓名/簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 「家加友情」同路人支援計劃介紹

「家加友情」同路人支援計劃為明愛康復服務、香港家連家精神健康倡導協會及香港大學社會工作及社會行政學系共同推行的計劃，目的是為全港 15 歲或以上的精神復元人士及其家屬提供同路人支援及互助小組服務。透過同路人的分享透過同路人的分享，讓復元人士及家屬認識復元過程，減少復發，提昇個人情緒管理及認識可用的社區資源。同路人會以尊重及接納的態度與復元人士及家屬同行，一起踏上復元之旅。

### 「家加友情」同路人支援計劃提供服務

\*家屬朋輩幹事及朋輩幹事面見

\*社工面見 \*服務轉介

\*互助小組 \*公眾教育

## 『家加友情』同路人支援計劃介紹

### 1. 服務宗旨/簡介

「家加友情」同路人支援計劃為明愛康復服務、香港家連家精神健康倡導協會及香港大學社會工作及社會行政學系共同推行的計劃，目的是為全港 15 歲或以上的精神復元人士及其家屬提供同路人支援及互助小組服務。透過同路人的分享，讓復元人士及家屬認識復元過程，減少復發，提昇個人情緒管理及認識可用的社區資源。同路人會以尊重及接納的態度與復元人士及家屬同行，一起踏上復元之旅。

### 2. 服務範疇

#### 2.1 為精神復元人士及其家屬提供之服務：

- 個案朋輩支援計劃 ➤ 由朋輩幹事或家屬朋輩幹事透過面談，讓接受服務者認識復元概念、保持身心健康的方法及認識可用的社區資源。此外，透過同路人分享復元經歷，讓接受服務者更清楚整個復元過程，從而促進個人復元
- 互助小組 ➤ 透過互助小組，組員能互相支持，共同尋找處理問題的方法，減少生活上的壓力，協助彼此重新融入社會
- 社工支援服務 ➤ 由計劃社工提供短期的個別支援、輔導及外展服務，並於需要時安排轉介

#### 2.2 為同路人提供之服務

- 朋輩支援訓練 ➤ 由明愛康復服務及香港家連家精神健康倡導協會提供朋輩支援訓練，鼓勵同路人重整個人的復元故事，透過同路人的身份，正面回應其復元經歷
- 個別服務 ➤ 由計劃社工提供個別督導，鼓勵及協助整理復元人士及其家屬的復元旅程

### 3. 參加者須知

#### 3.1 參加者資格

- 服務使用者 ➤ 15 歲或以上，精神復元人士，1 年內初發者優先
- 復元人士家屬
- 同路人 ➤ 15 歲或以上，精神復元人士，並擁有穩定的精神狀況及完成朋輩支援課程
- 精神復元人士家屬並完成家屬支援課程，願意透過分享個人如何協助復元人士之經歷，鼓勵家屬積極面對生活中的挑戰

#### 3.2 參加者權利

- 參加計劃內的互助小組及活動
- 可自行決定繼續或退出服務
- 有關個人資料及私隱之收集與處理，會按中心服務質素標準作保密處理，詳情可向職員查詢
- 向計劃反映及表達意見

#### 3.3 參加者義務

- 互相尊重、支持及接納
- 遵守保密原則
- 協助保持地方整潔及愛護公物
- 取用中心物品前，可先詢問同工